



CENAP
Centrum naděje a pomoci



Na začátku těhotenství

Dozvíte se

- jak o sebe v těhotenství pečovat – životní styl, stravování, pohybová aktivita, léky ...
- jak se miminko vyvíjí – co vnímá u mámy v bříšku, co už umí a co je pro něj důležité
- jak moci nejlépe podpořit zdravý vývoj dítěte
- o vyšetřeních v těhotenství – z jakého důvodu se vyšetření provádějí, jaký mají přínos
- jak řešit zdravotní obtíže v těhotenství

Věnovat se můžeme i dalším tématům, která Vás budou zajímat.

Informace o termínech, přihlášky a další podrobnosti
naleznete na www.cenap.cz,
na tel. 543 331 470 nebo na recepci

Centrum naděje a pomoci, Vodní 13, 60200 Brno