



CENAP
Centrum naděje a pomoci



Pořádá pohybové aktivity pro maminky po porodu

Cvičení po porodu

cvičení, které pomáhá návratu
organizmu do stavu před porodem
a k formování pěkné postavy

pro maminky po porodu do 6 měsíců věku dítěte
dokud je dítě malé, může je mít maminka s sebou

dopřejte si čas a kvalitní cvičení,
kde také získáte cenné informace,
jak správně cvičit a neublížit si

cvičíme v malé skupince s individuálním přístupem

Termíny, ceny, přihlášky a další podrobnosti
naleznete na www.cenap.cz, nebo na tel.: 543 331 470
nebo na recepci.

Centrum naděje a pomoci, Vodní 13, 60200 Brno